



# DONNER SON LAIT MATERNEL GUIDE



**LACTARIUM DU CHRU DE NANCY**



**Le lait maternel  
est extrêmement bénéfique  
pour la santé  
et le développement  
des nouveaux nés  
les plus vulnérables.**

**CE DON  
EST ANONYME ET GRATUIT.**

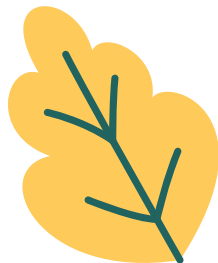


# Je constitue mon dossier médical du don de lait anonyme



**1** | Compléter la partie administrative.  
Penser à dater et signer.

**2** | Prendre rendez-vous  
**auprès de votre sage-femme,  
médecin traitant ou gynécologue  
pour compléter la partie médicale.**



**3** | Renseigner l'ensemble des traitements  
**médicamenteux en cours** (compléments  
alimentaires, crèmes, aérosols, comprimés...).

**4** | **Sérologies de contrôle**  
(à renouveler tous les 3 mois).

**5** | Vous avez reçu **une ordonnance, des tubes ainsi  
que des étiquettes pour faire prélever  
vos sérologies** par l'infirmier libéral  
de votre choix la veille de la collecte de lait.

Les tubes sont à conserver **à température ambiante.**

Le dossier ainsi que les tubes de sang  
seront récupérés lors de la 1<sup>ère</sup> collecte à votre domicile.

**Si le dossier médical est incomplet  
ou non signé par le professionnel de santé,  
le lait ne pourra être collecté.**



# Je recueille mon lait selon les conditions d'hygiène recommandées

Les conditions d'hygiènes du recueil de votre lait  
sont essentielles pour garantir la qualité  
et la sécurité du don.

## Hygiène corporelle :

- Douche quotidienne **au savon doux**
- Changement journalier **du soutien-gorge**



**Avant toute manipulation, bien se laver les mains  
puis sécher avec du papier jetable.**

## Nettoyage du matériel :

- **Démonter** les tétérelles, membrane comprise
- Nettoyer **à l'aide d'un goupillon** réservé à cet effet **à l'eau chaude avec du liquide vaisselle**
- **Rincer à l'eau chaude**



## Stérilisation :

- **Ébullition** : 20 min dans une casserole d'eau avec couvercle
- **Vapeur** : stérilisateur électrique ou sachet micro-ondable

**Essuyer le matériel avec du papier absorbant jetable si besoin.**

**NE PAS FAIRE SÉCHER À L'AIR LIBRE.**

**Stocker le matériel dans une boîte hermétique propre  
avec couvercle jusqu'au prochain recueil.**

# Je recueille et conserve mon lait à destination du lactarium

## Le recueil du lait :

- **Laver soigneusement ses mains** et s'installer sur **un plan de travail propre**
- Utiliser vos tétérelles **préalablement stérilisées** ainsi que leurs contenants
- **Ne pas dépasser les graduations du biberon** lors du recueil
- **Transvaser le lait dans les biberons bactériologiquement propres à usage unique** fournis par le lactarium (130 ml ou 240 ml)
- **Étiqueter chaque biberon avec une étiquette nominative** fournie par le lactarium
- **Au stylo bille** : la date et heure du recueil + quantité

## Plusieurs recueils de lait dans un même contenant possible :

- Placer le 1<sup>er</sup> recueil **au réfrigérateur** (0-4°C)
- **Utiliser un nouveau biberon** pour le recueil suivant puis le placer au réfrigérateur
- **Additionner les deux recueils réfrigérés** en fin de journée
- **Ne jamais ajouter le lait fraîchement recueilli dans un biberon de lait réfrigéré.**



**Conservation du lait :**  
**au congélateur à une température  $\leq -18^{\circ}$**   
**pour une durée de 3 mois maximum.**

# La collecte du lait à votre domicile

Une auxiliaire de puériculture du lactarium de Nancy vient régulièrement collecter votre lait maternel congelé à votre domicile.

Pour le jour de la collecte :

Compléter et remettre le document « Fiche liaison lactarium/donneuse » sur lequel vous renseignerez :

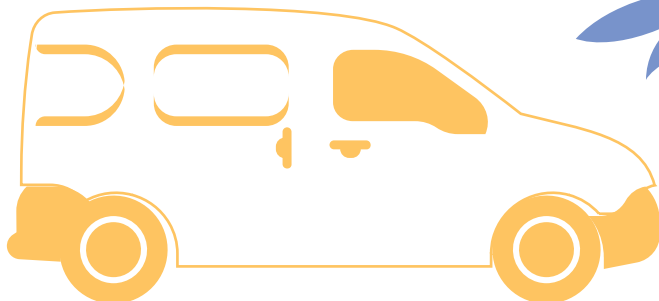
1

- **Toute prise médicamenteuse**  
(en précisant le début et la fin du traitement)
- **Conditions de conservation du lait maternel**  
(T°C et entretien)

2

**Remettre les tubes de sang** que vous aurez fait prélever par un(e) IDE libéral(e) **la veille ou le matin même de la collecte.**

→ 1<sup>ère</sup> collecte : renouvellement de vos sérologies tous les 3 mois.



# Le devenir de votre lait maternel

---



Une fois collecté, **le lait maternel est stocké en chambre froide négative.**  
**Il est pasteurisé dans un délai de 4 mois**  
après son recueil.



Il est ensuite **analysé au niveau bactériologique, pasteurisé puis congelé.**



Lorsque les résultats du don de lait sont conformes, le lait est préparé en biberonnerie **pour être administré aux nouveau-nés prématurés.**



Merci

Le lactarium c'est aussi :

**Des consultations et des conseils** en allaitement

**Une solidarité nationale pour faire face à des stocks parfois insuffisants.** Nancy fournit également les hôpitaux voisins ne possédant pas de lactarium comme Forbach, Metz, Thionville...

**Des actions de formation** sur l'allaitement pour les professionnels de la périnatalité

**L'accompagnement** des parents de bébés hospitalisés

**Des actions pour promouvoir** le don de lait et l'allaitement maternel



Accueil téléphonique  
du lundi au vendredi  
de 8h à 12h  
**06 22 52 60 60**



**[lactarium@chru-nancy.fr](mailto:lactarium@chru-nancy.fr)**  
**Maternité du CHRU de Nancy**  
**10, rue du Dr Heydenreich**  
**54035 NANCY Cedex**



Réalisation & conception : direction de la communication du CHRU de Nancy, 2026.  
Photos Illustrations : Freepik.com & Vecteezy.com