

PROFITE Ta relation est saine quand il...			
	1	Respecte tes décisions et tes goûts	
	2	Accepte tes ami-e-s et ta famille	
	3	A confiance en toi	
	4	Est content quand tu te sens épanoui	
	5	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	
VIGILANCE, DIS STOP ! Il y a de la violence quand il...	6	T'ignore des jours quand il est en colère	
	7	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose	
	8	Rabaisse tes opinions et tes projets	
	9	Se moque de toi en public	
	10	Te manipule	
	11	Est jaloux en permanence	
	12	Contrôle tes sorties, habits, maquillage	
	13	Fouille tes textos, mails, applis	
	14	Insiste pour que tu envoies des photos intimes	
	15	T'isole de ta famille et de tes ami-e-s	
PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE Tu es en danger quand il...	16	Te traite de folle quand tu lui fais des reproches	
	17	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît	
	18	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe	
	19	Menace de se suicider à cause de toi	
	20	Te touche les parties intimes sans ton consentement	
	21	Menace de diffuser des photos intimes de toi	
	22	T'oblige à regarder des films pornos	
	23	T'oblige à avoir des relations sexuelles	
	24		

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

Le violentomètre

Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.



VIOLENCES FEMMES INFO
APPELEZ LE
3919*
* Appel anonyme et gratuit