

Hôpitaux de Brabois

Hôpitaux Urbains

Rue du Morvan
54500 VANDOEUVRE-LÈS-NANCY

Hôpital d'enfants

Unité de chirurgie ambulatoire
(4e étage)

Du lundi au vendredi, 7h - 17h30
03 83 15 46 64

Hôpital d'adultes

Unité de chirurgie ambulatoire
(2e étage)

Du lundi au vendredi, 7h - 19h
03 83 15 30 85

Hôpital Central

Hôpital Central
Unité de chirurgie ambulatoire
Bâtiment GROSDIDIER (1er étage)

29, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny
54000 NANCY
Du lundi au vendredi, 7h30 - 20h
03 83 85 11 45

Maternité

Unité de chirurgie ambulatoire
(bâtiment principal, 1er étage)

10, rue du Docteur Heydenreich
54000 NANCY
Du lundi au vendredi, 7h - 19h
03 83 34 66 65

Centre chirurgical Emile Gallé

Unité de chirurgie ambulatoire
(bâtiment B, 1er étage)

49, rue Hermitte 54000 NANCY
Du lundi au vendredi, 6h45 - 20h
03 83 85 78 47 ou 03 83 85 79 11



Conception & réalisation : direction de la Communication du CHRU de Nancy, 2018

Bien se préparer avant son opération

La préparation cutanée

? C'est quoi ?

C'est un ensemble de soins corporels, locaux et généraux, réalisé avant l'opération

✓ Ces soins comprennent :

- ✓ Un brossage des dents ou des prothèses dentaires minutieux
- ✓ Une douche pré-opératoire le matin même de l'intervention

La douche peut inclure les cheveux si ces derniers se trouvent dans la zone opératoire. Elle se réalise avec un savon liquide non antiseptique (en monodose ou utiliser un flacon neuf).

? Pourquoi ?

Ce soin permet d'éliminer une partie des germes de la peau et du cuir chevelu, diminuant ainsi le risque d'infection du site opératoire.

Si une dépilation de la zone à opérer est nécessaire, vous pouvez utiliser :

- ✓ une tondeuse,
- ✓ une crème épilatoire,
- ✓ un rasoir.*

* à utiliser au plus tard, 48h avant l'opération.

Le jour de l'intervention

✓ La préparation

Enlever vos bijoux, piercings, lunettes, prothèses dentaires et auditives, lentilles de contact, perruques.

✓ Respecter les étapes de la douche



1

Ongles propres, coupés, sans vernis



2

Se mouiller le corps, et les cheveux si nécessaire. Utiliser les mains pour vous savonner



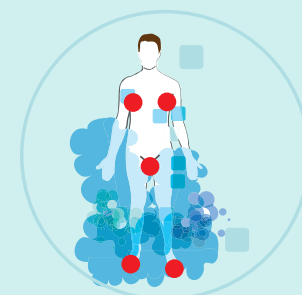
3

Utiliser un savon liquide (flacon neuf de préférence). Si nécessaire, commencer par les cheveux (shampooing)



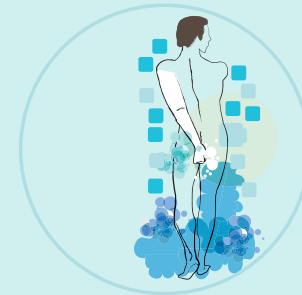
4

Laver le visage, le cou en insistant derrière les oreilles



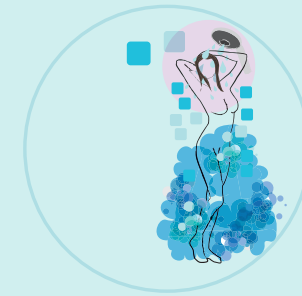
5

Faire le reste du corps en insistant bien sous les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne, les plis sous-mammaires, les ongles et les pieds



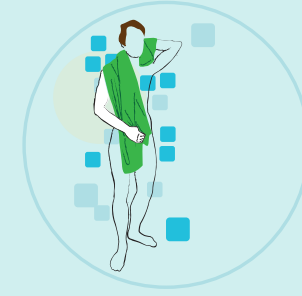
6

Terminer par la région génitale et anale



7

Rincer abondamment du haut vers le bas



8

Se sécher avec une serviette propre. Nettoyer les narines, les oreilles et le nombril

✓ Après la douche

- ✓ **Ne pas se maquiller,**
- ✓ Ne pas mettre de crème hydratante, de lotion après-rasage, de déodorant,
- ✓ S'habiller avec des vêtements propres.



Respecter ces consignes, c'est participer à améliorer la sécurité et la qualité des soins dispensés par l'équipe soignante. Nous vous remercions pour votre collaboration.