

INFORMATION PARENTS

RECOMMANDATIONS POUR LES ENFANTS PORTEURS D'UN PLÂTRE OU D'UNE RÉSINE

CHRU DE NANCY

Hôpitaux de Brabois
Service d'hospitalisation et de consultation
de chirurgie orthopédique pédiatrique



Votre enfant est porteur d'un plâtre ou d'une résine, voici quelques conseils pour en prendre soin.

Laisser sécher à l'air libre (24 heures) en évitant les chocs et l'appui sur une surface dure.

Afin d'éviter l'apparition d'un œdème (gonflement) lors des premières 72 heures :

- Bouger régulièrement les doigts et/ou les orteils.
- Garder le membre surélevé sur un coussin ou avec une écharpe (idéalement la zone fracturée doit être maintenue plus « haute » que le cœur).

Voici comment dormir avec un membre surélevé :



Pour le membre supérieur :
coussin sous la main.



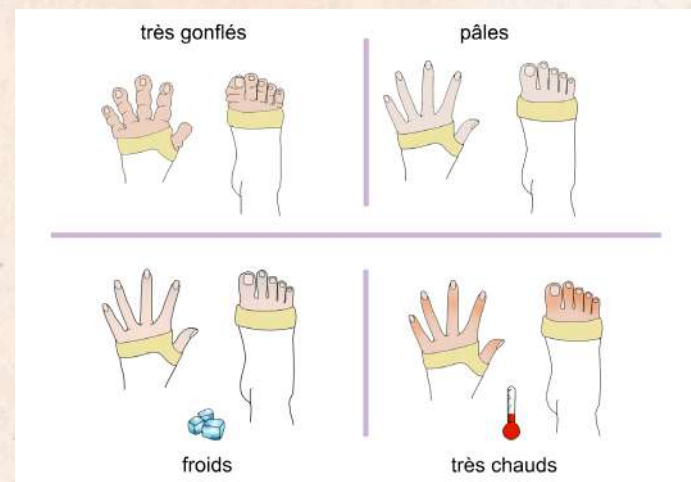
Pour le membre inférieur :
**coussin sous la jambe,
ou surélévation du matelas avec des
coussins.**

Conserver le plâtre en bon état :

- ▶ Le plâtre ou la résine doivent rester impérativement secs, afin qu'ils restent efficaces.
- ▶ Il est interdit de prendre des douches ou des bains.
- ▶ Il faut être vigilant à ce que le plâtre ne se brise pas (la fracture pourrait se déplacer et le traitement durer plus longtemps).

**Appeler d'urgence votre médecin traitant
ou revenir à l'hôpital quelle que soit l'heure,
de jour comme de nuit, si :**

- ▶ L'appareil serre excessivement.
- ▶ Des sensations de fourmillements du membre plâtré, une paralysie ou une insensibilité apparaissent.
- ▶ S'il y a présence d'œdème ou de cyanose (aspect violacé, bleu) malgré la surélévation du membre.



- ▶ S'il y a aggravation de la douleur ou si une douleur anormale empêche le sommeil.
- ▶ Si une tâche apparaît.
- ▶ Si le plâtre sent anormalement mauvais.





Respecter les prescriptions médicales suivantes :

- ▶ Mobiliser régulièrement les doigts ou les orteils.
- ▶ Ne pas marcher sur le plâtre sans avis du médecin.
- ▶ Garder le bras en écharpe si le plâtre est au niveau du membre supérieur
- ▶ Revenir si le plâtre est cassé.
- ▶ Ne pas gratter sous le plâtre (risque de blessure et d'infection).
- ▶ Ne rien introduire à l'intérieur du plâtre.

**Respecter le jour de rendez-vous de consultation de contrôle
qui vous est donné** pour faciliter le déroulement des consultations.

Après le déplâtrage :

- ▶ L'enfant peut présenter pendant quelques jours un inconfort ou une difficulté pour mobiliser son membre.
- ▶ Un lavage au savon doux suivi de l'application d'une crème hydratante peut être utilisée pour traiter la sécheresse cutanée éventuelle.
- ▶ Respecter les règles de dispense d'activités physiques prescrites.



En cas de nécessité de changement de rendez-vous,
en cas de problème ou de questions,
l'équipe est à votre disposition :

03 83 15 47 49 entre 9 h et 17 h - **03 83 15 47 27** après 17 h

Document rédigé par l'équipe de soins de consultations chirurgicales pédiatriques.

Validé par le Dr Florence MULLER, chirurgien orthopédique pédiatre,
service de chirurgie orthopédique pédiatrique du CHRU de Nancy.

Illustrations réalisées par Chantal HELLE.

