

L'alimentation apportée de l'extérieur

Pour maîtriser les risques infectieux liés à votre immunodépression, **voici la liste des aliments autorisés et interdits durant votre séjour**. Elles ont été définies à partir des recommandations nationales de la Société française d'hygiène hospitalière et après discussion avec l'équipe d'hygiène du CHRU de Nancy.

ÉPICERIE

- Biscuits secs nature ou chocolatés avec emballage individuel type petit beurre, galettes, madeleine
- Pop-corn en petit conditionnement
- Biscuits salés (sauf si un régime sans sel vous est prescrit) en paquets individuels (chips, bretzel...)
- Fruits oléagineux grillés emballés individuellement
- Chocolat noir ou au lait « nature » en tablette
- Barres chocolatées : twix, kit kat, bounty ou mars uniquement

NON

- Gâteaux avec mousse ou crème
- Autres barres de céréales et chocolatées
- Chocolat avec fruits oléagineux et fruits secs

CONSERVES

- Plats longue conservation type assiette micro-ondable
- Potage en brique individuelle ou déshydraté si préparé par le personnel soignant avant l'entrée en chambre

NON : tous les autres types de plats préparés

PRODUITS LAITIERS

- Laitage en conserve ou longue conservation type Mont Blanc
- Brique individuelle tétra pack de lait ou lait chocolaté

NON

- Lait en poudre
- Tous les produits en rayon frais

FRUITS

- Barquette longue conservation ou en conserve
- Fruits crus, lavables à l'eau et correspondant à la procédure hygiène de l'hôpital (abricot, banane, cerise, clémentine, kaki, kiwi, melon, mirabelle, nectarine, orange, pêche, poire, pomme, quetsche, raisin, tomate)
- Gourde de compote

NON

- Fruits rouges baies, fraises
- Pamplermousse
- Fruits secs et oléagineux

PAIN

- Pain de mie (un paquet entier peut vous être donné dans le service)
- Brioche ou pain au lait individuel, nature ou chocolaté

NON : brioche avec crème pâtissière type chinois

BOISSONS

- Bouteille d'eau individuelle (nature, aromatisée ou gazeuse)
- Jus de fruits en brique individuelle ou en canette
- Soda en canette
- Sachet de thé, café, cacao en dosette individuelle ou tisane lyophilisée

NON

- Tout autre conditionnement
- Boissons alcoolisées

En cas de doutes ou d'interrogations sur votre alimentation lors du retour à domicile, il est possible à votre sortie de bénéficier d'un entretien avec une diététicienne.