

TRAITEMENTS DES ALLONGEMENTS ET DES DÉFORMATIONS DES MEMBRES PAR FIXATEURS EXTERNES

CHRU DE NANCY

Hôpitaux de Brabois
Équipe de chirurgie orthopédique pédiatrique

Si tu lis ce document,
c'est que tu es concerné(e) par la pose d'un fixateur.
C'est un système permettant de réaliser des corrections sur un bras ou une jambe.
Il est utilisé pour les membres qui n'ont pas la même longueur
ou qui ont une déformation.



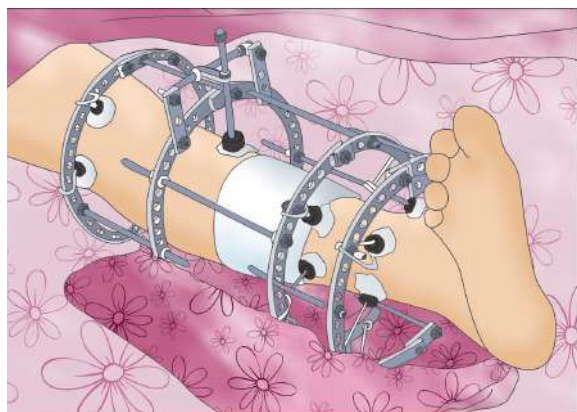
Le fixateur : c'est quoi et comment ça marche ?

C'est un appareillage fixé sur ton os, composé de plusieurs éléments métalliques. Il est posé au bloc opératoire ; tu seras sous anesthésie générale, comme si tu dormais profondément.

Des petites tiges en métal appelées broches ou fiches, fixent des anneaux à ton os.

Ces broches sortent à fleur de peau.

Les anneaux sont reliés par des vérins (appareils à vis). En les faisant tourner, les vérins s'allongent progressivement, ce qui permet de faire la correction sur l'os.



Le fixateur est assez impressionnant car il entoure ta jambe ou ton bras et peut te sembler lourd au début.



Broches

Anneaux



Vérins



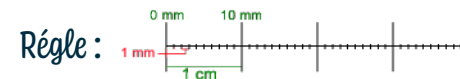
Les étapes de ton traitement

Il y a deux grandes étapes à suivre : **la correction puis la consolidation.**

Ton traitement peut durer plusieurs mois, cela dépend de la correction nécessaire.

En moyenne, la vitesse d'allongement est de 1 millimètre par jour.

Il faut laisser à ton os le temps de s'adapter.



Règle :



La correction

Après la pose du fixateur, tu resteras quelques jours à l'hôpital.

Le chirurgien te donnera un programme d'allongement à suivre : c'est un tableau qui détaille la façon dont chaque vérin doit être tourné, chaque jour.



Vérins

No	Day	Date-Time	Strut 1 : Red		Strut 1 : Orange		Strut 1 : Yellow		Strut 1 : Green		Strut 1 : Blue		Strut 1 : Purple	
			Size	A G	Size	A G	Size	A G	Size	A G	Size	A G	Size	A G
0		POSTOPERATIVE	Medium	22 35	Medium	19 35	Medium	0 33	Medium	1 35	Medium	34 34	Medium	2 34
1			Medium	22 35	Medium	19 34	Medium	0 33	Medium	1 34	Medium	34 34	Medium	2 33
2			Medium	22 35	Medium	19 33	Medium	0 33	Medium	1 33	Medium	34 35	Medium	2 32
3			Medium	22 34	Medium	19 32	Medium	0 32	Medium	1 32	Medium	34 35	Medium	2 31
4			Medium	22 34	Medium	19 31	Medium	0 32	Medium	1 31	Medium	34 35	Medium	2 30
5			Medium	22 34	Medium	19 30	Medium	0 32	Medium	1 30	Medium	34 35	Medium	2 29
6			Medium	22 34	Medium	19 29	Medium	0 32	Medium	1 29	Medium	0 2	Medium	2 29
7			Medium	22 33	Medium	19 28	Medium	0 31	Medium	1 27	Medium	0 2	Medium	2 28
8			Medium	22 33	Medium	19 27	Medium	0 31	Medium	1 26	Medium	0 2	Medium	2 27
9			Medium	22 33	Medium	19 26	Medium	0 30	Medium	1 25	Medium	0 2	Medium	2 26
10			Medium	22 33	Medium	19 25	Medium	0 30	Medium	1 24	Medium	0 2	Medium	2 25
11			Medium	22 32	Medium	19 24	Medium	0 30	Medium	1 23	Medium	0 3	Medium	2 24
12			Medium	22 32	Medium	19 23	Medium	0 29	Medium	1 22	Medium	0 3	Medium	2 23
13			Medium	22 32	Medium	19 22	Medium	0 29	Medium	1 21	Medium	0 3	Medium	2 22
14			Medium	22 31	Medium	19 21	Medium	0 29	Medium	1 19	Medium	0 3	Medium	2 21
15			Medium	22 31	Medium	19 20	Medium	0 28	Medium	1 18	Medium	0 3	Medium	2 20

Les premières fois, le médecin ou l'infirmière montrera à tes parents et à toi, comment tourner les vérins. Chaque vérin a sa propre couleur, elle est identique sur tous les fixateurs, cela t'aidera à te repérer.

Tu continueras ensuite le programme à la maison, avec l'aide de tes parents.

La consolidation

Une fois la taille ou la correction souhaitée obtenue, il faut laisser ton os se consolider.

Pour que le fixateur reste propre et éviter les microbes

- ▶ Tu dois prendre des douches pour bien le nettoyer.
- ▶ Avant de toucher le fixateur, il est important de bien se laver les mains (à l'eau et savon ou à la solution hydro-alcoolique).
- ▶ Les soins autour des broches doivent être faits tous les jours, soit par tes parents, soit par une infirmière.



Ta vie au quotidien



Les déplacements

Quand tu te déplaces, tu peux « porter » le fixateur par l'anneau, le matériel est solide.

Cela n'est pas douloureux.

Si tu as un fixateur sur jambe, tu pourras te déplacer :

- avec des béquilles,
- en fauteuil,
- si cela est autorisé par le chirurgien, en marchant avec appui (c'est-à-dire en posant le pied par terre).

Selon où est situé exactement le fixateur, notre équipe de rééducation pourra adapter du matériel (chaise, fauteuil...) pour t'aider à t'asseoir plus facilement.

Les habits

Choisis des vêtements amples ou avec des ouvertures sur le côté (velcros ou pressions).

La scolarité

Tu pourras retourner en classe dans ton établissement scolaire.



Les consultations

Avec le chirurgien

Pendant la correction : une fois par semaine ou toutes les deux semaines.
Pendant la consolidation : une fois par mois.

Pour une radiographie

Si nécessaire, le chirurgien prescrira une radiographie pour observer l'os et l'évolution du traitement.

À noter : par choix personnel et sous réserve de place disponible, l'ensemble du traitement peut être réalisé dans un centre de réadaptation tel que celui de Flavigny.

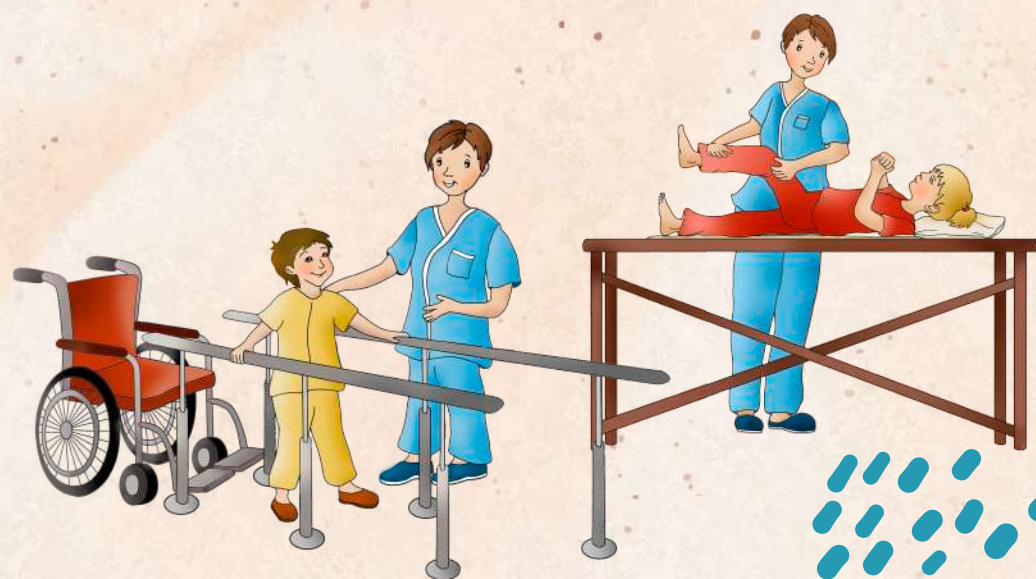
La fin du traitement

Le fixateur est enlevé à l'hôpital, au bloc opératoire, sous anesthésie générale. L'accueil se fait dans un service d'hospitalisation ambulatoire, cela veut dire que tu ne resteras qu'une seule journée à l'hôpital.

La broche laissera une petite cicatrice.

Si cela est utile, tu auras un plâtre pour aider l'os à se consolider encore plus.

Tu auras aussi quelques séances de rééducation avec un kinésithérapeute, pour réapprendre à bouger ta jambe ou ton bras.





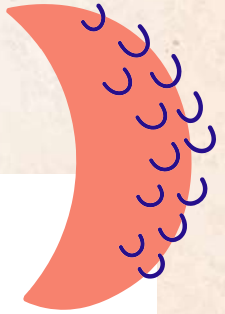
Voici le résumé de l'aventure qui t'attend.

Bien sûr, tes parents et toi,
vous pourrez poser toutes les questions que vous voulez
pendant les rendez-vous avec ton chirurgien.

Des temps d'échanges avec la psychologue
sont également possibles :
avant ton opération pour t'aider à te préparer,
pendant ton hospitalisation et toute la durée du traitement.
Elle est joignable au 03 83 15 46 76.



Notes





CHRU de Nancy
Hôpitaux de Brabois
Équipe de chirurgie orthopédique pédiatrique
Secrétariat : **03 83 15 47 07**
Service d'hospitalisation : **03 83 15 46 89**



Document rédigé par
Emmanuelle AMET, *éducatrice de jeunes enfants*,
Isabelle BURCIER, *infirmière* et Cécile VINARDY, *puéricultrice*

En collaboration avec Delphine FOMBARON, *psychologue clinicienne*,
Validé par le Pr Pierre JOURNEAU,
chef du service de chirurgie orthopédique pédiatrique du CHRU de Nancy.
Illustrations réalisées par Chantal HELLE.

