



DÉCOUVRIR

Nous sommes à l'hôpital, dans un service de médecine. Un patient fait un arrêt cardio-respiratoire. L'équipe le prend en charge sur place, rapidement épaulée par un réanimateur. Comment appréhender efficacement une situation d'urgence lorsque cela ne fait pas partie de son quotidien professionnel ? Une nouvelle formation a vu le jour au CHRU de Nancy.

# FAIRE FACE À L'URGENCE VITALE EXCEPTIONNELLE

## Une collaboration d'équipe efficace

« Quand on intervient auprès d'une équipe qui n'est pas confrontée de façon régulière à l'urgence vitale, on perçoit un fort niveau de stress qui peut perdurer, quelle que soit l'issue pour le patient, témoignent le Dr Simon Valentin (pneumologie, médecine intensive et réanimation Brabois) et le Dr Thomas Klein (anesthésie - réanimation, médecine intensive et réanimation Brabois). Nous avons donc eu l'idée de créer une formation destinée en priorité aux jeunes médecins, infirmiers et aides-soignants des secteurs médicaux. Faute d'expérience, ils sont peu armés face à l'urgence. Au-delà des gestes techniques, il s'agit de les aider à rester acteur de la situation. Parvenir à mettre de côté son anxiété et améliorer sa communication interpersonnelle pour une collaboration d'équipe plus efficace. »

## Impliquer tous les réanimateurs

Durant trois heures, chaque groupe pluriprofessionnel de trois à six personnes bénéficie d'une approche personnalisée au sein du Centre universitaire d'enseignement par simulation médicale (Cuesim - Hôpital Virtuel de Lorraine - Hind Han, Pr Stéphane Zuily). Initiative du pôle cardio-médico chirurgical (Pr Bruno Lévy), la formation a été mise sur pied au CHRU de Nancy avec la Faculté de Médecine.

« Sa création a été facilitée par notre implication dans d'autres formations au Cuesim, précisent les Drs Klein et Valentin. Elle est soutenue par la direction de la formation continue et les sessions programmées jusqu'ici ont fait le plein. Les chefs de service donnent volontiers leur accord pour la participation des praticiens et les cadres de santé font un super boulot pour libérer les infirmières et les aides-soignantes. Afin de pérenniser le dispositif, nous incitons les médecins de tous les secteurs de réanimation du CHRU à y intervenir. La formation sera évaluée en vue de l'étendre à d'autres centres hospitaliers de la région. »

## Confiance en soi et en ses collègues

Obligatoire pour tous les soignants, l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence a une validité de quatre ans. « Si pendant ce laps de temps, nous ne vivons aucune situation d'urgence vitale, peut-on s'affirmer réellement capable de prendre en charge un arrêt cardiaque, s'interroge Léa Dupré, infirmière en hépato-gastro-entérologie, car chaque seconde perdue est délétère pour le patient. J'ai donc demandé à participer à cette formation. Je sais que si j'ai tout de suite les bons réflexes, je subirai moins le stress. La confiance en soi est tout aussi importante que la confiance au sein de l'équipe chargée de la réanimation. L'entraînement et la gestion du stress en sont la clé. »

## Trouver sa place et communiquer

« En tant qu'aide-soignante en cardiologie, je suis confrontée fréquemment à l'urgence, vitale ou non, explique Cécile Brasse. Je voulais à la fois perfectionner mes gestes et apprendre à mieux gérer mon stress inévitable dans ces moments. La formation dispose de moyens impressionnants qui apportent beaucoup de réalisme aux mises en situation. J'ai appris à véritablement trouver ma place au cours d'une réanimation et à communiquer posément. Contre le stress, j'utilise une technique de respiration et de visualisation positive. Et on essaie de prendre le temps de parler ensemble après une situation compliquée. »

## RENSEIGNEMENTS

votre cadre de santé  
ou [Formation.continue@chru-nancy.fr](mailto:Formation.continue@chru-nancy.fr)  
ou [s.valentin@chru-nancy.fr](mailto:s.valentin@chru-nancy.fr)  
et [t.klein@chru-nancy.fr](mailto:t.klein@chru-nancy.fr)