

ERASMUS LIEPAJA - LATVIA

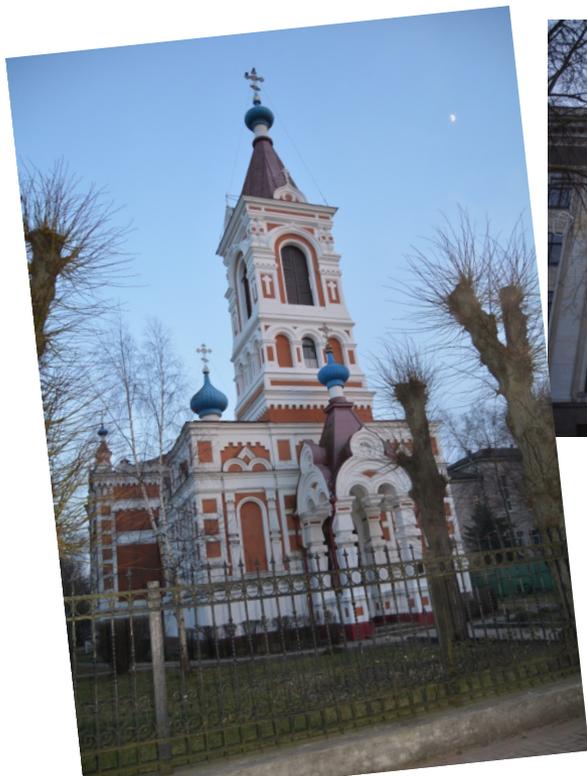




La Lettonie



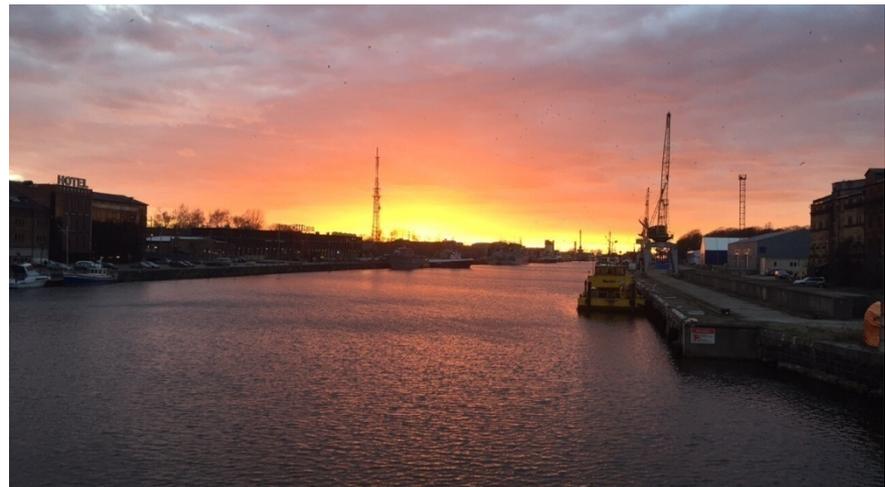
- ◉ Située à l'est de l'Europe
- ◉ Frontalière avec l'Estonie, la Lituanie, la Russie et la Biélorussie
- ◉ Membre de l'UE depuis 2004 et zone euro depuis 2014
- ◉ Langue officielle : letton (plus anciennement russe)
- ◉ Capitale : Riga
- ◉ Superficie : 64597 km²
- ◉ Population totale : 2001468 habitants





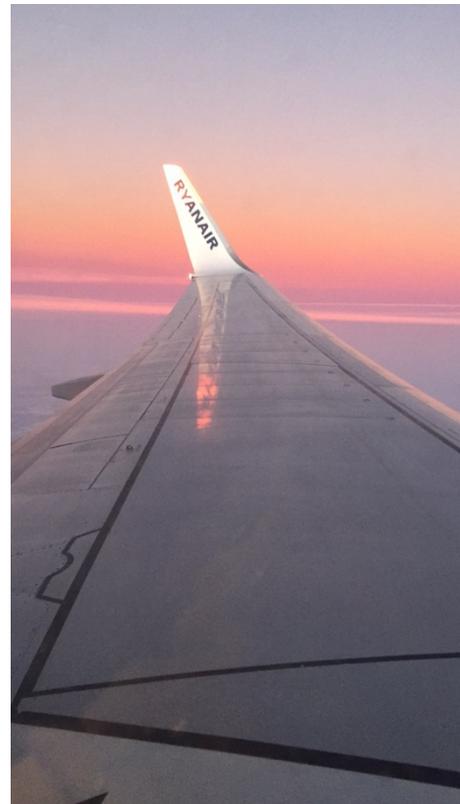
LIEPAJA

- ◉ Située à l'ouest de la Lettonie au bord de la mer Baltique à 3h en bus de Riga
- ◉ Deuxième plus grande ville après Riga
- ◉ Ville touristique : port de guerre (karosta), plage, architecture du théâtre...



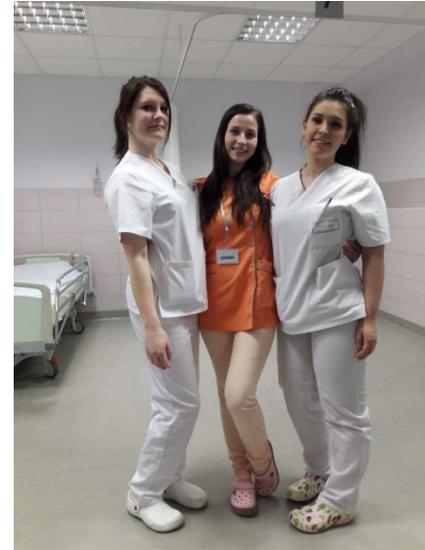
LE VOYAGE

- ⦿ 3 h de voiture jusqu'à Franckfort
- ⦿ 2h d'avion Franckfort - Riga (Rayanair)
- ⦿ 3h de bus Riga-Liepaja



LE STAGE (S4)

- ◉ Aux urgences (pédiatriques, générales, traumatolo)
- ◉ Trajet en bus : 30 minutes de l'arrêt de bus à l'hôpital
- ◉ Horaires : 8h-15h
- ◉ Accueil par la cadre
- ◉ Un référent attitré
- ◉ Actes infirmiers : pose/retrait sonde urinaire, poses de cathéter, prises de sang, ECG, intramusculaires, préparations de perfusion, participation au bloc...



SATISFACTIONS ET DIFFICULTÉS

Satisfactions	Difficultés
Référents quasiment bilingues Stage très intéressant et enrichissant : situations complexes multiples Confiance de l'équipe en stage Découverte d'un autre système de santé Etablissement de liens amicaux Autonomie Confiance en soi Gestion du budget Renforcement de notre binôme Beaucoup de voyages Apprentissage d'une nouvelle langue Coût de la vie : un plat au restaurant : 4.50€, bouteille de bière 1L : 1.20€	Barrière de la langue ++ Changement des habitudes de vie : alimentation, horaires, hygiène Confrontation à la mort en stage AES

NOTRE EXPÉRIENCE EN 3 MOTS

- Amitié
- Bonheur
- Emotions



- Aventures
- Ouverture d'esprit
- Partage



LE LOGEMENT

Collocation en studio Airbnb à proximité de la
plage

Arrêt de bus à 3 minutes de la maison



L'ASPECT FINANCIER

- ◉ 1200€ de bourse/personne
- ◉ Billet d'avion : 300€/ personne (bagage compris)
- ◉ Logement : 600€/ personne pour 10 semaines
- ◉ Courses 40€/semaine : 400€
- ◉ Repas au self de l'hôpital : 1,50€
- ◉ Bus : carte mensuelle 30€ dans Liepaja
9€ Riga-Liepaja



VOYAGER ENCORE ET TOUJOURS



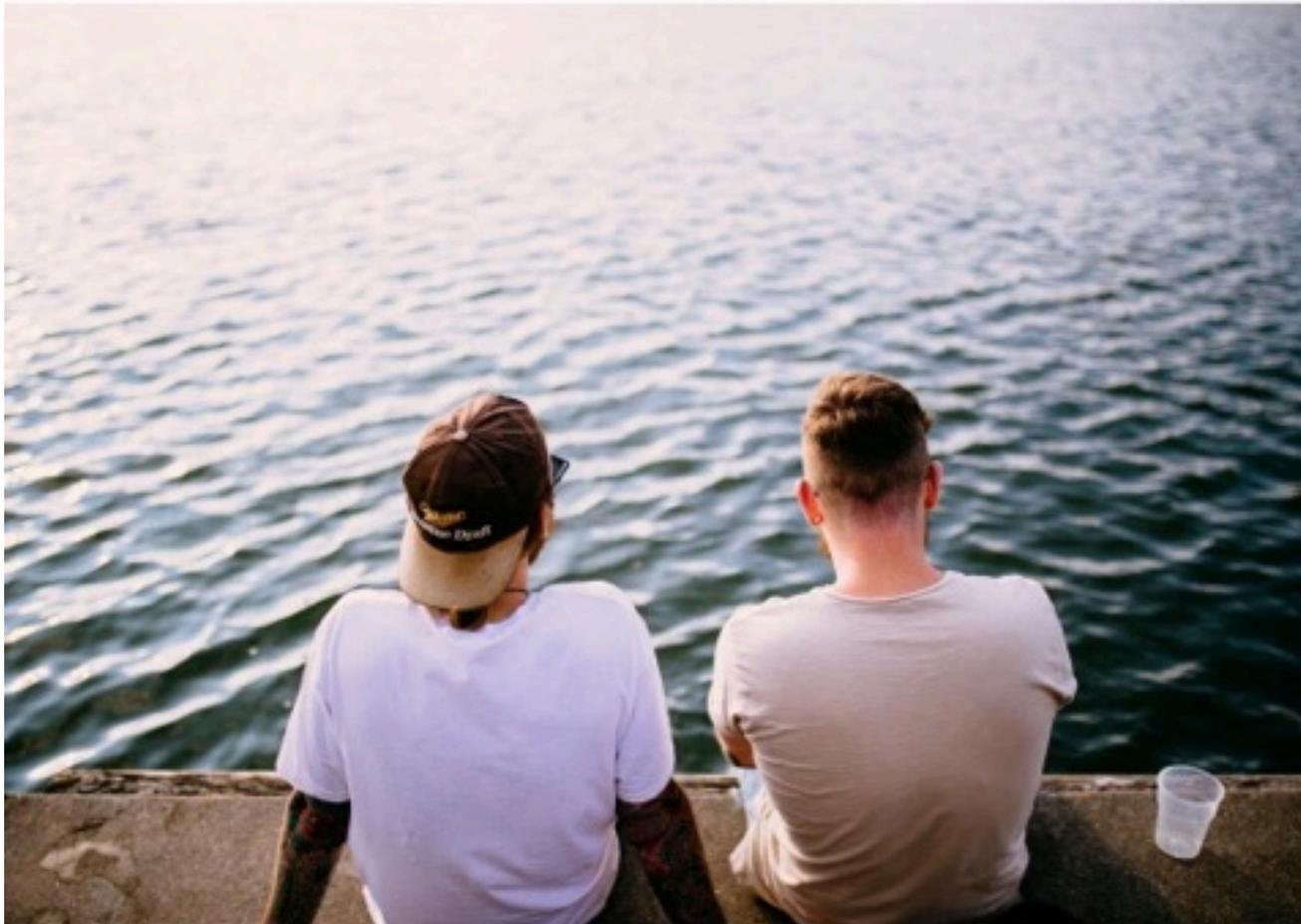
Helsinki ↑

Tallin ↓

Stockholm ↑



**YOU CAN TALK TO SOMEONE ABOUT
ERASMUS FOR HOURS**



**HE WILL NEVER FULLY UNDERSTAND
IF HE DOESN'T EXPERIENCE IT**