



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



**RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

**Chez moi, je dis stop
aux polluants !**



*26, 29 septembre,
3 & 10 octobre 2022*

de 13h30 à 14h30



MATERNITÉ - CHRU DE NANCY
Salle de préparation à la naissance
Bâtiment principal - 2^{ème} étage
10 avenue du Dr Heydenreich
NANCY



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

4 ateliers pour futurs & jeunes
parents, professionnels de la
petite enfance consacrés :

- aux produits ménagers et à la qualité de l'air intérieur
- aux cosmétiques
- à l'alimentation
- et à la chambre de bébé.

PROGRAMME **GRATUIT**
DETAILS AU VERSO

Inscription
GRATUITE
Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :



Fees

Femmes enceintes
environnement et santé



PRse

PLAN REGIONAL
SANTÉ ENVIRONNEMENT



ars

Grand Est
L'Europe et le monde dans nos
territoires



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



**CHEZ MOI,
JE DIS STOP
aux polluants !
LE PROGRAMME**

ATELIERS

UN AIR PLUS SAIN DANS MON LOGEMENT

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur
et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison*

Lundi 26 septembre - 13h30/14h30

DES PRODUITS SAINS DANS MA SALLE DE BAIN

*S'informer sur les composants des produits
de la salle de bain pour mieux choisir
et partager des recettes naturelles*

Jeudi 29 septembre - 13h30/14h30

MA CUISINE SANS POLLUANTS

*S'informer sur les sources de pollution dans les aliments, matériaux,
modes de cuisson et discuter d'alternatives concrètes*

Lundi 3 octobre - 13h30/14h30

CHAMBRE DE BÉBÉ : UN COCON SANS POLLUTION

*S'informer sur les sources de pollution auxquelles bébé est exposé
et apprendre des solutions alternatives plus saines.*

Lundi 10 octobre - 13h30/14h30

*Les ateliers ont lieu à la Maternité - CHRU de Nancy
Salle de préparation à la naissance - Bâtiment principal - 2^{ème} étage
10 avenue du Dr Heydenreich - NANCY*

Inscription
GRATUITE
(places limitées)

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**

Toutes les rencontres
santé sont gratuites