

APPEL À VOLONTAIRES

VOUS AVEZ 70 ANS ET PLUS :

CONTRIBUEZ À UNE ÉTUDE SUR L'AUTONOMIE EN TESTANT DES TECHNIQUES INNOVANTES

Avec l'âge le risque de fragilité augmente. Elle se manifeste le plus souvent par de la fatigue, de la faiblesse musculaire, une baisse des activités, une perte de poids : des facteurs qui favorisent des maladies aiguës et chroniques et des altérations fonctionnelles conduisant à la perte d'autonomie. Les médecins / chercheurs voudraient aujourd'hui savoir si cette fragilité, état intermédiaire entre la robustesse et la dépendance, peut être anticipée, si elle est réversible et si elle peut être prévenue par des actions ciblées.

C'est pourquoi, le service de Gériatrie du CHRU de Nancy, dirigé par le Pr Athanase Bénétos, s'est engagé dans une étude scientifique d'envergure européenne (Grèce, Espagne, Italie, Belgique, France et Chypre) baptisée FrailSafe. Elle vise à détecter cette fragilité de façon fiable, le plus précocement possible, en utilisant à domicile des outils de haute technologie. Les données recueillies, transmises par voie informatique, permettront des évaluations multiples de l'environnement des participants.

Concrètement, les participants testeront :

- Un tee-shirt qui enregistre des paramètres corporels
- Une tablette avec des jeux cognitifs
- Un dynamomètre électronique pour la mesure de la force musculaire
- Un téléphone portable avec GPS pour enregistrer l'activité physique
- Des appareils de mesure de la pression et la rigidité artérielle
- Des capteurs intramuros pour la détection des déplacements

D'abord, une première évaluation clinique sera effectuée par le gériatre : entretien, examen médical et évaluation de votre état cognitif, psychologique, nutritionnel, moteur, etc. Ce bilan sera renouvelé au cours de l'étude. En parallèle, une série de visites à domicile par un infirmier sera programmée pour vous apprendre l'utilisation des différents appareils et vous accompagner tout au long de l'étude. Votre médecin traitant sera prévenu de votre participation et, le cas échéant, sera informé des résultats nécessitant une prise en charge spécifique.

L'objectif de FrailSafe est de tester l'efficacité de d'un environnement « high tech » dans la prévention de la fragilité et son acceptabilité pratique et éthique. Les volontaires bénéficieront d'une approche innovante dans la préservation de leur autonomie et ils contribueront à l'évolution de la recherche dans ce domaine.

**Pour participer à l'étude FrailSafe,
appelez le 03 83 15 33 22 - service de Gériatrie du CHRU de Nancy**