

# Le Centre Universitaire de Médecine du Sport et Activité Physique Adaptée du CHRU de Nancy



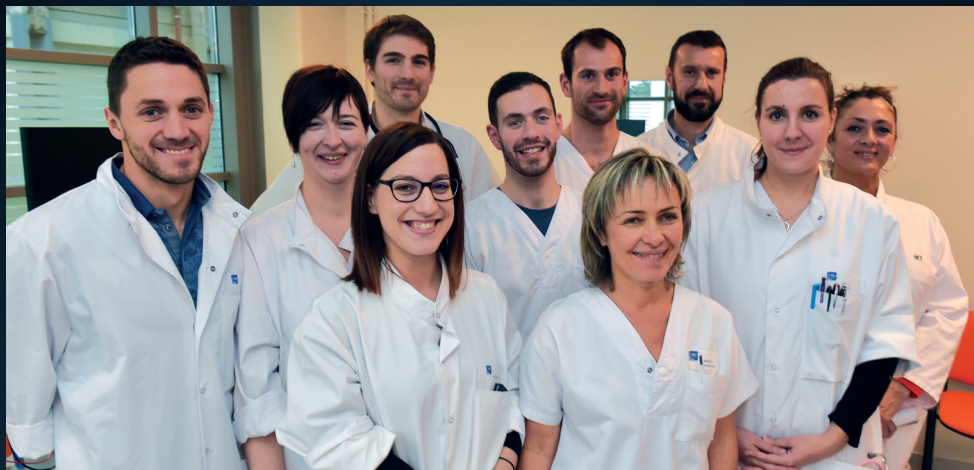
*Pour tous les patients  
dans le cadre d'un programme  
d'activité physique adaptée*

*Pour tous les sportifs  
professionnels ou amateurs,  
confirmés ou débutants*

**PRISE DE RENDEZ-VOUS**  
**03 83  
15 55 20**

Hôpitaux de Brabois, bâtiment Louis Mathieu  
(rez-de-chaussée, porte 12) Rue du Morvan, 54511 Vandœuvre-lès-Nancy





## *Une offre de soins complète et experte en médecine du sport*

Le CUMSAPA regroupe autour d'un plateau technique dernière génération les compétences du CHRU de Nancy en cardiologie du sport, médecine du sport, traumatologie du sport et médecine physique et réadaptation fonctionnelle.

**Consultations de médecine du sport :**  
**Lundis toute la journée - Mardis et mercredis matin**  
**Consultations d'ostéopathie : Mercredis et jeudis matin**

## *Une unité d'Activité Physique Adaptée*

Le CUMSAPA permet aux patients atteints d'une maladie chronique ou suite à une hospitalisation, de reprendre ou débiter une activité physique dans un objectif de santé et dans un environnement sécurisé.

- ▶ Après avis médical et explorations fonctionnelles, en fonction des besoins et des capacités de la personne, avec des kinésithérapeutes ou des enseignants en activité physique, pour une surveillance et une autonomie adaptées
- ▶ Prolongement à domicile et dans les réseaux de proximité avec les médecins traitants et spécialistes locaux
- ▶ Appui aux médecins traitants dans l'élaboration des prescriptions d'activité physique adaptée

**Séances d'1h30 par groupe de 7 personnes maximum,  
du lundi au vendredi, à 9h, 10h30, 13h30 et 15h**