



16 Novembre 2018

1^{er} colloque Grand Est

Activité Physique et Grossesse

Maison des Sports - 13 Rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE



Tordre le cou aux idées reçues...

08h30 Accueil des participants

09h00 **Ouverture de la journée**

Comité d'organisation : Mmes Laurence GALLIOT, Marie-Laure PICHON, *Sages-Femmes, Enseignantes, Nancy*
Mme Véronique GUILLOTIN, *Sénatrice de Meurthe-et-Moselle et Vice-Présidente du Conseil Régional Grand Est*
Mme Anoutchka CHABEAU, *Directrice Régionale et Départementale de la Jeunesse, des sports et de la Cohésion Sociale Grand Est*
Mme Valérie JURIN, *Vice-Présidente de la Cohésion Sociale à la Métropole du Grand Nancy*
Mme Sophie GUILLAUME, *Présidente du Collège National des Sages-Femmes de France*

09h30 **Y a-t-il vraiment des idées reçues ?**

Chez les professionnels ?

Mme Marjorie BRARD, *Etudiante Sage-Femme, Nancy*

Chez les patientes ?

Mme Laura WANTZ, *Sage-Femme, Saint Avold*

Bienfaits de l'activité physique sur la grossesse physiologique

Modérateur : Mme Sophie GUILLAUME

09h45 **Bénéfices de l'activité physique sur l'organisme de la femme enceinte**

Pr Fabrice FAVRET, *Physiologiste, Université Strasbourg*

10h00 **Bénéfices de l'activité physique sur la grossesse physiologique**

Dr Marine DRIESSEN, *Gynécologue Obstétricien, Hôpital Necker, Paris*

10h15 **Bénéfices sur l'enfant à naître**

Pr Laurent STORME, *Pédiatre, Maternité Jeanne de Flandre, Lille*

10h30 **Et l'activité sexuelle ?**

Dr Patrick LAURE, *Médecin, DRDJSCS Grand Est*

10h45 Echanges avec la salle

11h00 Pause

Bienfaits de l'activité physique dans un contexte de risque obstétrical ou de pathologie avérée

Modérateur : Pr Olivier MOREL

11h30 **Impacts de l'activité physique sur l'apparition des pathologies gravidiques**

Mme Virginie HAMANN, *Sage-Femme, Ecole de sages-femmes, Strasbourg*

11h45 **Y a-t-il encore une indication au repos ?**

Pr Olivier MOREL, *Gynécologue Obstétricien, Maternité CHRU, Nancy*

12h00 **Métiers dits « physiques » et grossesse : qu'en pense le médecin du travail**

Dr Geneviève THIAUCOURT, *Médecin du travail, Paris*

12h15 **Place de l'activité physique dans le projet Fédératif Hospitalo Universitaire « 1000 jours pour la santé »**

Mme Sylvie DEGHILAGE, *Sage-Femme, coordinatrice projet FHU « 1000 jours pour la santé », Maternité Jeanne de Flandre, Lille*

12h30 Echanges avec la salle

12h45 **Buffet déjeunatoire**

Et en pratique...

Tables rondes

Modérateur : Mme Aurélie VAN- HOYE, *Maitre de conférences, responsable du parcours « Projet et Territoire en Sport et Santé » de l'Université de Lorraine*

14h00

Table ronde

Quels leviers pour encourager les patientes enceintes à pratiquer une activité physique raisonnée ?

Comprendre les mécanismes du plaisir et de la motivation

Mme Armelle FAVRE, *Psychologue, Nancy*

Utiliser le RPIB : outil de Repérage Précoce et Intervention Brève

Dr Mathias POUSSSEL, *Médecin, CHRU Nancy*

Expérience de la maternité de Lille

Mme Christelle LENGAGNE, *Coach sportif, Maternité Jeanne de Flandre, Lille*

Echanges avec la salle

15h30

Pause

15h45

Table ronde

Partage d'expériences

Le yoga prénatal : un chemin vers la conscience de soi et de son bébé

Mme Alexandra DELASSUS SAINT GENIES, *Professeur de Yoga, Nancy*

La gymnastique sensorielle comme outil de bien-être physique et psychique pendant la grossesse

Mme Nicole JULIEN, *Sage-Femme, Maternité du CH Toul*

Le coaching pendant la grossesse deviendrait-il une tendance d'aujourd'hui ?

Mme Marion FISHER et Mr Jean-Baptiste BERNEZ, *Coachs sportifs et Préparateurs physiques, Nancy*

Echanges avec la salle

17h00

Clôture de la Journée

Mmes Laurence GALLIOT, Marie-Laure PICHON



16 Novembre 2018

1^{er} colloque Grand Est

Activité Physique et Grossesse

Maison des Sports
13 Rue Jean Moulin
54510 TOMBLAINE

Plan d'accès

Maison des Sports

13 Rue Jean Moulin

54510 TOMBLAINE



Vous partez du lieu : **NANCY Centre de Congrès Prouvé (Nancy)**

A l'arrêt : **NANCY Centre de Congrès Prouvé (Nancy)**

Prendre la ligne : **13 Nancy Centre de Congrès Prouvé / Art-sur-Meurthe**

En direction de : **Art-sur-Meurthe**



Descendre à l'arrêt : **Jean Jaurès (Tomblaine)**

Durée : **15 min**

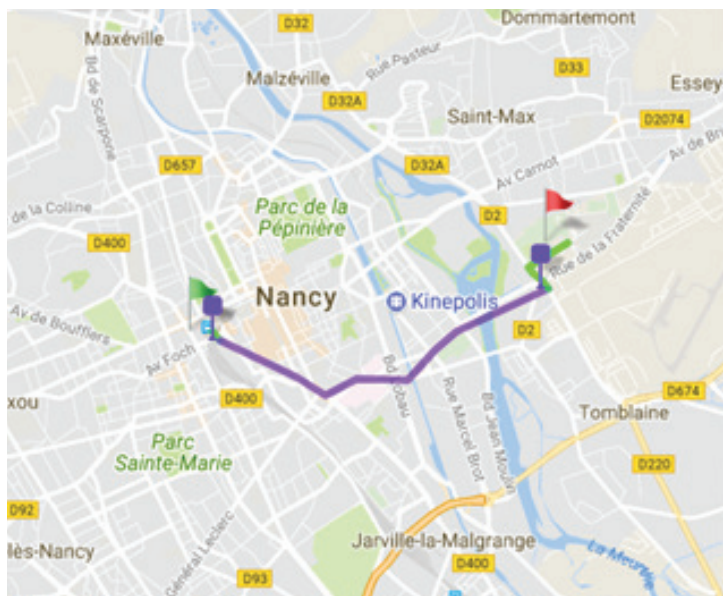
Accessibilité de l'étape :



A l'arrêt : **Jean Jaurès (Tomblaine)**

Rue Jean Moulin (Tomblaine)

Durée : **7 min**



Bulletin d'inscription

16 Novembre 2018

1^{er} colloque Grand Est

**Activité Physique
et Grossesse**



NOM Prénom

Profession

Adresse

.....

Téléphone

Mail

- Professionnel : 15 €
 Etudiant : 10 €

Ce tarif comprend les conférences, le déjeuner et les pauses.

Les places étant limitées, ne seront prises en compte que les 150 premières inscriptions.

Pour confirmer votre inscription, merci de remplir ce formulaire **avant le 26 octobre 2018**

MERCI D'EFFECTUER VOTRE REGLEMENT PAR CHEQUE

A L'ORDRE DE L'ANSaFe, COMPTE N° 1066608J031

A l'adresse suivante :

Mmes GALLIOT Laurence ou PICHON Marie-Laure

Ecole de Sages-Femmes de Nancy

CHRU site de la Maternité

10 Rue Dr Heydenreich

54000 NANCY

Contacts

l.galliot@chru-nancy.fr au 03 83 34 36 84

ml.pichon@chru-nancy.fr au 03 83 34 36 85